

Saját tanulási technikák feltérképezése

Forrás: Rétallárné dr. Görbe Éva: Tanulás felsőfokon - Tanulásmódszertan

Válaszolja meg a következő kérdéseket!

Neve:

NEPTUN-kódja:

Neme:

- ☐ férfi
☐ nő

Kora:

- ☐ 18 év alatt
☐ 18-20 éves
☐ 20-22 éves
☐ 22-25 éves
☐ 25-30 éves
☐ 30-40 éves
☐ 40-50 éves
☐ 50-60 éves
☐ 60 évesnél idősebb

Eddigi életében a jellemző lakhelye:

(ahol a legtöbb időt töltötte)

- ☐ Szlovákia
☐ Ukrajna
☐ Románia
☐ Szerbia
☐ Horvátország
☐ Szlovénia
☐ Ausztria
☐ Egyéb külföld
☐ Magyarország (Budapest)
☐ Magyarország (nagyváros)
☐ Magyarország (kisváros)
☐ Magyarország (falu)
☐ Magyarország (egyéb)

Szakmája:

(a legmagasabb végzettség, illetve több képesítés esetén az, amelyikben a legtöbb munkát végezte, amelyik válaszlehetőség a legközelebbi)

- ☐ már végzett, diplomás
- ☐ már végzett, érettségizett
- ☐ már végzett, nincs érettségije
- ☐ jelenleg egyetemista, főiskolás (műszaki)
- ☐ jelenleg egyetemista, főiskolás (gazdasági)
- ☐ jelenleg egyetemista, főiskolás (egyéb)
- ☐ jelenleg középiskolás, szakmunkástanuló
- ☐ jelenleg általános iskolás
- ☐ Egyéb:

Saját megítélése szerint hol helyezkedik el családjának vagyona alapján a társadalomban?

	1	2	3	4	5	
az átlagosnál lényegesen rosszabb	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	az átlagosnál lényegesen jobb

Saját megítélése szerint hol helyezkedik el családjának jövedelme alapján a társadalomban?

	1	2	3	4	5	
az átlagosnál lényegesen rosszabb	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	az átlagosnál lényegesen jobb

Mennyire tekinti sikeresnek magát a társadalmon belül?

(tehát összességében másokhoz képest)

	1	2	3	4	5	
nagyon sikertelen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	nagyon sikeres

Mennyire tekinti sikeresnek magát saját elvárásaihoz képest?

(tehát összességében ahhoz képest, amit Ön korábban, illetve általában elképzelt a sikerességről)

	1	2	3	4	5	
nagyon sikertelen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	nagyon sikeres

1. Van-e valami, ami akadályozza abban, hogy munkájában a legjobbat tudja nyújtani?

- ☐ igen
- ☐ nem

2. Ugyanolyan körülmények között szokott-e tanulni minden nap?

- ☐ igen
- ☐ nem

3. Reggelente tudja-e már, hogy mivel fogja tölteni a napot?

- ☐ igen

☐ nem

4. Van-e az íróasztalán olyasmi, ami el szokta vonni a figyelmét tanulás közben?

☐ igen

☐ nem

5. Tanulás közben át szokott-e siklani grafikonokon, táblázatokon?

☐ igen

☐ nem

6. Gyakran készít egyszerű ábrákat az olvasott anyag lényeges pontjainak kiemelésére?

☐ igen

☐ nem

7. Ha ismeretlen szóval találkozik, meg szokta-e nézni a szótárban, ha nem derül ki a jelentése a szövegkörnyezetből?

☐ igen

☐ nem

8. Át szokta-e futni a fejezetet, mielőtt elkezdené részletesen olvasni?

☐ igen

☐ nem

9. Át szokta-e nézni a fejezetet a bekezdések címeire figyelve, mielőtt elkezdené részletesen olvasni?

☐ igen

☐ nem

10. El szokta-e olvasni a fejezet elején vagy/és végén található összefoglalást, mielőtt magát a fejezetet olvassa?

☐ igen

☐ nem

11. Együtt tartja-e az ugyanahhoz a tárgyhoz tartozó jegyzeteit?

☐ igen

☐ nem

12. Az előadásokról vázlatos formában készít-e jegyzetet?

☐ igen

☐ nem

13. Olvasmányairól vázlatos formában készít-e jegyzetet?

- ☐ igen
- ☐ nem

14. Meg szokta-e próbálni egy mondatban vagy egy rövid bekezdésben összefoglalni az olvasott anyagot?

- ☐ igen
- ☐ nem

15. Miután elolvasott egy fejezetet és jegyzeteket készített, szokott-e összefoglalást írni az egész fejezetről?

- ☐ igen
- ☐ nem

16. Vizsga előtt éjszakába nyúlóan szokott tanulni?

- ☐ igen
- ☐ nem

17. A vizsgára való felkészülés során szokott-e memorizálni szöveget?

- ☐ igen
- ☐ nem

18. Amikor memorizál, mindent egyszerre akar-e megjegyezni?

- ☐ igen
- ☐ nem

19. Időnként megpróbálja-e elemezni saját munkáját, hogy feltárja esetleges gyenge pontjait?

- ☐ igen
- ☐ nem

20. Gyakran előfordul Önnel, hogy egy tesztkérdésre adott válaszáról azt gondolja később, hogy az egy másik kérdésre a jó válasz?

- ☐ igen
- ☐ nem

21. Szokta-e tudatosan hasznosítani az egyik tantárgyban megszerzett tudást egy másik tanulása során?

- ☐ igen
- ☐ nem

22. Ugyanolyan gyorsan készít jegyzeteket órán, mint amilyen gyorsan ír?

- ☐ igen
☐ nem

A teszt Allan Mundsack, James Deese és Ellik K.Deese: Hogyan tanuljunk című könyve alapján készült.

Az Ohio Állami Egyetemen Luella Coles Pressey kutató 50 jó és 50 gyenge tanulónak tette fel a fenti kérdéseket. A jó tanulók tipikus válaszai a következők voltak: (1)nem, (2)igen, (3)igen, (4)nem, (5)nem, (6)igen, (7)igen, (8)igen, (9)igen, (10)igen, (11)igen, (12)igen, (13)igen, (14)igen, (15)igen, (16)nem, (17)nem, (18)nem, (19)igen, (20)nem, (21)igen, (22)nem. Ha őszintén válaszolta meg a kérdéseket, meg tudja állapítani, hogy milyen készségein kell javítania, esetleg milyen tanulási szokásain kellene változtatnia. Az eredmény milyen mértékben lepte Önt meg?

1 2 3 4 5

egyáltalán nem lepett meg ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ nagyon meglepett

Küldés

Üzemeltető: [Google Dokumentumok](#)

[Visszaélés jelentése](#) - [Felhasználási feltételek](#) - [Egyéb feltételek](#)