

Labirintus

Próbálja ki egyedileg kidolgozott, egyszerű, ám sokatmondó játékos aláírástesztünket, és megtudja, mennyire gabalyodott bele problémáiba!

Amennyiben manuálisan kíván dolgozni, töltsse le az Online tesztek oldal mellékleteként a labirintus.jpg ábráját és nyomtassa ki azt (elvileg a képernyőn is elvégezhetőek a teszt műveletei, de kényelmesebb papíron megtenni ezt).

Írja bele aláírását a ábra közepén található üres területre!

Miután elhelyezte kézjegyét az ábrában, lazítson egy kicsit! Csukja be a szemét pár pillanatra, gondoljon arra a problémára, amely mostanában a legjobban foglalkoztatja, és még nem talált rá megoldást. Ha végiggondolta, nyissa ki a szemét, nézzen rá az ábrára, és ahova a nevét írta - a neve bármely részéből kiindulva - vezesse ki íróeszközét a négyzetten kívülre! Bármelyik útvonalon, bármerre indulhat, és bárból kiérhet.

Ezután végezze el a teszt értékelését!

1. Pillanatnyilag tudatosan passzív a saját problémájával szemben.

Hajlamos nagyon sokat rágódni a múlt eseményein, és jó fantáziájával többször elképzei, hogy mi lett volna a megfelelő hozzáállás akkor és ott... De Ön is tudja, hogy az idő kerekét nem lehet visszaforgatni, ezt a problémát itt és most keli megoldania. Előre nézzon, higgye el, a megoldást is ott fogja megtalálni!

2. Nagyfokú szellemi nyitottsággal rendelkezik, tudatával mindent kontrollálni akar, és problémáit is logikai

úton szeretné megoldani, érteni akarja a megoldásokat és tudni a miérteket. Hallgasson jobban megérzéseire, hagyja kicsit szabadon áramolni érzelmeit, és biztosan megtalálja a helyes utat.

3. Életének e szakaszában, most nagyon jó irányba halad, hiszen tudatosan keresi a megoldásokat, nem

szeret sokáig a bajban „ücsörögni”. Lehet, hogy most lesz olyan önök között aki azt mondja, ez nem így

van, mert pillanatnyilag egyáltalán nem érzi a jó út „illatát”. Lehet. De ne felejtse el, hogy „összetett” illatok is léteznek, melyek nap mint nap ott vannak körülöttünk, csak észre kellene venni! Például

nyárillat, babailat, csillagszóróillat... Ön eredendően ambiciózus személyiség, és ha tudatosan használja született

optimizmusát és találményságát, akkor hamar túl tud jutni saját problémáin, sőt, másoknak is segítségére

lehet.

4. Tudja, mindenki életében vannak olyan szakaszok, amikor bármerre indul, ugyanoda jut vissza, és csak

ismétlődnek a „hibák”. Ilyenkor valóban meg kell állni, és átgondolni, mit lehetne másképp. De nem lehet,

hogy ön most már kissé régóta áll egy helyben? Várjon, még ne induljon, próbáljon a másik szemszögéből is

ránézni arra a problémára! Tudom, nem könnyű dolog félretenni az egónkat, de legalább a másik egójának

érvelését is hallgassa meg! Ha eltakarja a napot, nem fogja meglátni a fényeket. Háttha ott lesz a válasz...

5. Ön elég nyitott személyiség, aki nem fojtja el a problémáit, hanem szereti azokat megbeszélni valakivel,

és szívesen kikéri az illető tanácsát. Több szemszögéből is vizsgálja a dolgokat, és egyértelműen a megoldásokra törekszik. Nem szeret egy helyben toporogni, és aki így tesz, attól esetleg türelmetlenné is

válhat. Nem féltom, hiszen biztosan meg fogja találni problémáinak kulcsát. Csupán azt ajánljuk, hogy a végső döntést csak önmaga hozza meg. Ne engedjen abba beleszólást, hallgasson a belső hangjára is!

6. Bizony, lehet, hogy kissé túl mélyre „ásta” el gondjait, és egyre nehezebb a hozzá, illetve annak megoldásához vezető út. „Én-védelmének” várát erősen érzi, nem akar sérülni többet. Biztonságra törekszik.

A gond csak az, hogy így a segítség sem fogja megtalálni önt. Az is lehet, hogy ezt a gondot most

nem

fogja egyedül megoldani, de ezért ne hibáztassa magát! Néha mutassa meg valódi arcát, hiszen segíteni

csak úgy lehet, ha ön is engedi!

7. Szüksége van a stabilitásra és a biztonságra, s ha megfelelő az érzelmi háttere, akkor a hétköznapiak

problémáit is jobban fel tudja dolgozni. Gyakran rá- érez a dolgok lényegére, jók a megérzései, de azt tanácsoljuk: néha tudatosan is bírálja felül döntéseit! Jobb, ha „felülről” is megnézzük a dzsungelt, mielőtt

a helikopterünkkel leszállunk oda. Vigyázzon, a racionalitás nem mindig azonos a tudatos rálátással!

8. Haladási iránya „előre” mutat, nem toporog a múltban, de hajlamos némi pesszimizmusra, ez néha fékezheti lendületét. Alkalmazkodó személyiség, arra is figyel, hogy mások mit gondolnak róla. A negatív

kritika gyakran visszavetheti és fájdalmakat okozhat, de képes túllépni ezeken. Ha haladása során kicsit

többször „felfelé” nézne, akkor még el sem botlana. Már csak egy pici irányváltztatás kellene, és célba ér,

ebben biztos lehet.

Forrás: Nők Lapja 2005. 08. 03.

Mennyiben találó a teszt eredménye?

1 2 3 4 5

teljes mértékben hibásnak látom ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ pontosan leírja a helyzetet

Neve:

NEPTUN-kódja:

Neme:

- ☐ férfi
☐ nő

Kora:

- ☐ 18 év alatt
☐ 18-20 éves
☐ 20-22 éves
☐ 22-25 éves
☐ 25-30 éves
☐ 30-40 éves
☐ 40-50 éves
☐ 50-60 éves
☐ 60 évesnél idősebb

Eddigi életében a jellemző lakhelye:

(ahol a legtöbb időt töltötte)

- ☐ Szlovákia
☐ Ukrajna

- ☐ Románia
- ☐ Szerbia
- ☐ Horvátország
- ☐ Szlovénia
- ☐ Ausztria
- ☐ Egyéb külföld
- ☐ Magyarország (Budapest)
- ☐ Magyarország (nagyváros)
- ☐ Magyarország (kisváros)
- ☐ Magyarország (falu)
- ☐ Magyarország (egyéb)

Szakmája:

(a legmagasabb végzettség, illetve több képesítés esetén az, amelyikben a legtöbb munkát végezte, amelyik válaszlehetőség a legközelebbi)

- ☐ már végzett, diplomás
- ☐ már végzett, érettségizett
- ☐ már végzett, nincs érettségije
- ☐ jelenleg egyetemista, főiskolás (műszaki)
- ☐ jelenleg egyetemista, főiskolás (gazdasági)
- ☐ jelenleg egyetemista, főiskolás (egyéb)
- ☐ jelenleg középiskolás, szakmunkástanuló
- ☐ jelenleg általános iskolás
- ☐ Egyéb:

Saját megítélése szerint hol helyezkedik el családjának vagyona alapján a társadalomban?

	1	2	3	4	5	
az átlagosnál lényegesen rosszabb	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	az átlagosnál lényegesen jobb

Saját megítélése szerint hol helyezkedik el családjának jövedelme alapján a társadalomban?

	1	2	3	4	5	
az átlagosnál lényegesen rosszabb	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	az átlagosnál lényegesen jobb

Mennyire tekinti sikeresnek magát a társadalmon belül?

(tehát összességében másokhoz képest)

	1	2	3	4	5	
nagyon sikertelen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	nagyon sikeres

Mennyire tekinti sikeresnek magát saját elvárásaihoz képest?

(tehát összességében ahhoz képest, amit Ön korábban, illetve általában elképzelt a sikerességről)

	1	2	3	4	5	
--	---	---	---	---	---	--

nagyon sikertelen ● ● ● ● ● nagyon sikeres

Küldés

Üzemeltető: [Google Dokumentumok](#)

[Visszaélés jelentése](#) - [Felhasználási feltételek](#) - [Egyéb feltételek](#)